

## Учебный проект «Секрет здоровья»

### Самооценка Мониторинг понимания

Рубрики			
4	3	2	1
Я могу объяснить или помочь другим	Я могу сделать самостоятельно	Я могу сделать с небольшой помощью от других	Я нуждаюсь в помощи учителя

Критерии оценки	Баллы	Комментарии учителя
Я могу назвать причины простудных заболеваний учащихся		
Я могу назвать следствия простудных заболеваний учащихся		
Я могу назвать полезные продукты, которые следует включить в свой рацион питания		
Я могу назвать лекарственные растения, которые можно принимать при простудных заболеваниях и для профилактики		
Я могу назвать правила личной гигиены		
Я могу показать упражнения для профилактики простудных заболеваний		
Я могу создавать небольшие тексты с помощью программы Word		

Я могу использовать программу PowerPoint		
Я могу пользоваться доступными приёмами работы с готовой текстовой и визуальной информацией в сети Интернет, использовать доступные способы её получения, хранения, переработки		